

Informazioni generali

Crediti formativi ECM

Il Provider, sulla base delle normative vigenti, ha assegnato all'evento **n. 7 Crediti Formativi ECM**.

Codice riferimento
evento RES n. 7990-495313
(Medico chirurgo specialista in Endocrinologia, Medicina generale, Scienze dell'Alimentazione).

Codice riferimento
evento RES n. 7990- 495315
(Biologi; Dietisti).

Accreditato per n. 80 partecipanti.
Ai fini dell'erogazione dei crediti è necessario seguire almeno il 90% dell'attività formativa.

Obiettivo formativo

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI
PROCEDURE.

Il Corso è rivolto a:

Medico chirurgo specialista in Endocrinologia, Medicina generale, Scienze dell'Alimentazione; Biologi; Dietisti.

Quota d'iscrizione: GRATUITO

L'iscrizione dà diritto a:

- Materiale didattico
- Coffee Break e Light Lunch

Il Provider si riserva di apportare al programma tutte le variazioni che dovessero essere ritenute necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

Badge

L'accesso al Corso sarà consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di badge che dovrà essere mostrato al controllo degli ingressi.

Privacy Policy

WEB EVENTS tratta tutti i dati personali in base al Regolamento Europeo GDPR General Data Protection Regulation e al Decreto Legislativo n. 196/2003. In particolare, per la registrazione al Corso WEB EVENTS raccoglie, salva ed elabora i dati personali dei partecipanti e necessita quindi del loro consenso.

Iscrizione, questionari ECM e attestati

Per iscriversi al corso occorre registrarsi alla **Piattaforma di formazione WEB EVENTS** dal link sottostante. Il **questionario ECM** e la **scheda di valutazione** saranno **compilabili online** e disponibili sulla Piattaforma, al termine del corso e per le 72 ore successive. I partecipanti potranno **scaricare autonomamente** dalla stessa Piattaforma **l'attestato di partecipazione e l'attestato ECM**.

Provider e Segreteria Organizzativa:

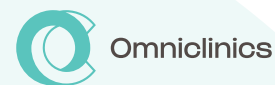


WEB EVENTS SRL
ID ECM 7990
Via Santo Stefano 11
40125 Bologna
tel. 320 3036769
www.webevents4.com

Link d'iscrizione:



CONVEGNO



Presidente:
Dr.ssa Chiara Dall'Asta

DALLA **TERAPIA**
AL **CAMBIAMENTO:**
STRATEGIE
A **LUNGO TERMINE**
PER UNA **SALUTE**
METABOLICA
SOSTENIBILE

IL RUOLO INTEGRATO
DI NUTRIZIONISTI E CHINESIOLOGI

BOLOGNA
14 Novembre 2026

Savhotel Aemilia
Via Zaccherini Alvisi 16

Segreteria scientifica:
Prof. Marco Filicori
Prof. Pasqualino Maietta Latessa

RAZIONALE

L'obesità e le patologie metaboliche rappresentano una delle principali sfide per i sistemi sanitari, richiedendo un approccio sempre più multidisciplinare, personalizzato e orientato al lungo termine. Le più recenti evidenze scientifiche confermano come il successo terapeutico non dipenda esclusivamente dalla perdita di peso, ma dalla capacità di costruire e mantenere stili di vita sostenibili attraverso l'integrazione di interventi nutrizionali, attività fisica adattata, innovazioni terapeutiche e strumenti di monitoraggio.

Il convegno **"Dalla terapia al cambiamento: strategie a lungo termine per una salute metabolica sostenibile"** nasce con l'obiettivo di favorire il confronto tra professionisti coinvolti nella prevenzione e nella gestione della salute metabolica, valorizzando il ruolo complementare di nutrizionisti e chinesiologi all'interno di percorsi assistenziali integrati.

La sessione mattutina approfondirà i più recenti sviluppi relativi ai meccanismi neurobiologici della regolazione dell'appetito, alla personalizzazione del percorso terapeutico, alla farmacoterapia dell'obesità, alla valutazione della composizione corporea e alla gestione nutrizionale di condizioni cliniche complesse, quali il lipedema. Particolare attenzione sarà rivolta al ruolo strategico del nutrizionista nel promuovere l'aderenza terapeutica e il cambiamento comportamentale duraturo.

La sessione pomeridiana sarà focalizzata sul contributo del chinesiologo nella presa in carico del paziente con alterazioni metaboliche, approfondendo la prescrizione dell'esercizio fisico, l'attività motoria adattata, la valutazione funzionale, la flessibilità metabolica e le nuove tecnologie per il monitoraggio domiciliare. Attraverso casi clinici ed esperienze applicative saranno presentati modelli operativi utili a favorire il mantenimento dell'attività fisica nel lungo periodo.

L'integrazione delle competenze dei diversi professionisti consentirà di delineare percorsi di cura sempre più efficaci, centrati sulla persona e orientati al raggiungimento di risultati clinici duraturi. Il convegno intende quindi offrire ai partecipanti un aggiornamento basato sulle più recenti evidenze scientifiche e strumenti pratici immediatamente trasferibili nella pratica clinica, promuovendo una cultura della salute metabolica fondata sulla collaborazione interdisciplinare e sulla sostenibilità degli interventi.

FACULTY

DANIELA
ASCIONE

GERARDO
ASTORINO

ALINA
BERAUDI

VALENTINA
CASADIO

ERICA
CAVALLARI

DAVIDE
CHARRIER

GIORGIO
CHIARANDA

NICOLÒ
CORRADINI

CHIARA
DALL'ASTA

PASQUALINO
MAIETTA LATESSA

FEDERICA
MORO

UBERTO
PAGOTTO

LUCA
PALMERINI

CHIARA
PANZAVOLTA

ANNA
PASTORE

GIULIA
SILVESTRINI

MICHELE
STANCARI

STEFANIA
TOSELLI

PROGRAMMA

SESSIONE 1 NUTRIZIONISTI AL CENTRO

Moderatori: Dr.ssa Alina Beraudi, Dr.ssa Anna Pastore

08.30 Registrazione partecipanti

08.45 Introduzione al corso e saluti istituzionali

09.00 Food noise

09.50 La personalizzazione del percorso: diagnosi e farmacoterapia

10.20 Il valore della composizione corporea

10.40 Il ruolo del nutrizionista

11.00 Attività motoria adattata

11.20 **Coffee Break**

11.40 Inquadramento fisiopatologico, diagnostico e terapeutico del lipedema

12.00 Strategie nutrizionali

12.20 Quale attività motoria

12.40 Take home messages

13.00 **Lunch**

Prof. Uberto Pagotto

Dr.ssa Chiara Dall'Asta

Dr.ssa Daniela Ascione

Dr.ssa Anna Pastore

Prof. Pasqualino Maietta Latessa

Dr.ssa Chiara Panzavolta

Dr.ssa Valentina Casadio

Dr.ssa Erica Cavallari

Dr.ssa Chiara Dall'Asta

SESSIONE 2 CHINESIOLOGI AL CENTRO

Moderatore: Dr.ssa Chiara Dall'Asta

14.30 Introduzione al corso

14.50 Ruolo del chinesiologo tra sanità territoriale, prescrizione dell'esercizio fisico e medicina di precisione

15.10 L'importanza della valutazione funzionale

15.30 La somministrazione di esercizio fisico per la prevenzione e il controllo del sovrappeso/obesità e delle donne in menopausa

15.50 Strategie per riavviare i pazienti all'esercizio fisico

16.10 **Coffee Break**

16.30 Valutazione della composizione corporea

16.50 Flessibilità metabolica: quali attività per migliorare il quoziente respiratorio

17.10 Monitoraggio domiciliare digitalizzato

17.30 Casi studio - a cura degli studenti UNIBO

17.50 Take home messages

18.10 Chiusura evento

Dr.ssa Giulia Silvestrini

Dr. Gerardo Astorino
Dr. Giorgio Chiaranda

Dr. Michele Stancari

Dr.ssa Federica Moro

Dr. Nicolò Corradini

Dr.ssa Stefania Toselli

Dr. Davide Charrier

Prof. Luca Palmerini

Prof. Pasqualino Maietta Latessa